



《101 条卓越浪漫攻略》

迈克尔·韦伯◆著

刘宁 ◆译

(迈克尔·韦伯, TheRomantic.com 创建人)

这是本免费图书，你可以自由的阅读，
也可以将它送给你关心的人。



如果你需要联系作者，请前往 www.theromantic.com。



如果你需要联系我，可以给我发邮件（terwense@sina.com），
也可以通过 QQ（429311308）。希望能听听你的故事，以及在采用这
本书后你收获了什么。



我会继续引入国外那些优秀的文化、思想和著作，以帮助（并祝
福）你在爱情、家庭、关系和事业上都会更加成功……





IDEA¹# 1

如果你的女友²要外出几天，告诉她你很担心她，所以特意雇了一名保镖来照顾她。然后给她一个小泰迪熊。



IDEA # 2

买一包能在黑暗中发光的星星，把它们拼成一句话，比如“I LOVE YOU”，贴在你床上面的天花板上。当熄灯后，你的这条信息就会显示出来。



IDEA # 3

在一个特别的日子里，为你的女友买上 11 支红玫瑰和一支人工制作的红玫瑰，把这支人工制作的红玫瑰放在这束花的中央。再系上一个卡片，上面写着：

“我将一直爱你，直到最后这束玫瑰凋落。”



IDEA # 4

如果可以的话，购买一个是你女友名字的域名，比如说（如果你女友的名字是 Tanya Johnston）www.TanyaJohnston.com。制作一个包含一首浪漫情诗和一张玫瑰图片的网页。当你女友上网时，随便问问她以她名字命名的域名是否被人给占了。让她把自己的名字输进去，自己来发现她的网页。



IDEA # 5

购买一个很时尚的手镜，把它当作礼物送给你的女友，在包装盒里放上一张卡片，写道：

¹ Idea: 观念、想法、主意或构想之意。我就曾注册过一个域名 www.yourideaourcareer.com(还未开通网站)。因为找不到一个叫浪漫的词汇，故在此不做翻译。

²原文为 partner，指的是伴侣、配偶或情人等。为保持统一，在此将其通译为“女友”，望谅解。

“在这把镜子里，你将看到这世界上最美丽的女士的图像。”



IDEA # 6

找一本你女友正在读的书，在她将要阅读的一段文字中，用铅笔在一些字下面花条线来拼出一份情书。比如，以下文字取自一本小说，标有下划线的字母拼起来就是一句密语“I love you”。

The palace was a labyrinth, their passage through it tortuous and interminable. Initially they passed from building to building under the sodden sky. Steve's feet ached; he might have laughed at himself, the tireless traveler, grown too soft from his months in the city to walk any proper distance. Abruptly the guards halted.

这些标有下划线的文字会让你的女友很好奇。如果走运，她会把它们一一写下来。花点时间把一段合适的文字译成代码，比如“亲爱的贝琳达，我爱你。”³



IDEA # 7

把鲜花送到你女友工作的地方。她将不仅会喜欢这些花，还会受到同事们的评论和注意，这会让她更开心。



IDEA # 8

当你和女友一起外出度周末时，捡一个光滑的石头，告诉她，作为你们这次旅行的特殊纪念品，你将会保存它。过段时间，请一个宝石匠在这颗石头上刻上一句话，比如

“我爱丽贝卡”

³ 鉴于东西方语系的差异，这个方法可能不太适合中国。



IDEA # 9

驱车到乡间 ,找一个芳草凄凄的小山 ,和你的女友静躺在一起看天上飘过的云。

玩一下孩子们的游戏 ,猜猜云会变成什么形状。



IDEA # 10

找张纸和一些蜡笔 ,画一幅明亮的充满童气的图画 ,上面有一个微笑的太阳和两个牵着手的小人。给这两个小人标上你们的名字。在一棵心上写上“ I Love You”。

然后弄一张大的正规信封 ,把这张图画放进去 ,在信封上写上你女友的办公地址 ,比如 :

紧急邮件 ,请即刻查收 !

丽贝卡·琼斯

纽约柯林斯-史密斯法律事务所 20 层

把它寄给你的女友 ,来缓解她的劳碌。



IDEA # 11

背下一首莎士比亚的爱情十四行诗 ,在一个浪漫的地方 (比如说植物园) ,诵给你的女友听。不要突然的开始背诵 ,这会显得很粗俗。

当你搂住女友时 ,以一种幽默的方式问她 ,“现在给你背首爱情诗如何 ?”她或许会说好的 ,还会期待你以“玫瑰的红色.....”之类的开始。

相反 ,看着她的眼睛 ,轻抚着她的脸蛋 ,微笑着背诵这首诗。试试下面这首 ,只要记住前四行和最后两行就可以了。

莎士比亚十四行诗 , 第 18 首: (Shakespeare Love Sonnet 18)

Shall I compare thee to a summer's day?

Thou art more lovely and more temperate.
Rough winds do shake the darling buds of May,
And summer's lease hath all too short a date.
Sometime too hot the eye of heaven shines,
And often is his gold complexion dimmed,
And every fair from fair sometime declines,
By chance or nature's changing course untrimmed.
But thy eternal summer shall not fade,
Nor lose possession of that fair thou owest,
Nor shall Death brag thou wander'st in his shade
When in eternal lines to time thou grow'st.
So long as men can breathe, or eyes can see,
So long lives this, and this gives life to thee.

夏日怎能与妳譬喻比拟
妳的可爱温和夏日难及
五月花蕾恶风吹袭落地
夏日租约倏忽转瞬到期

有时天眼高灼炎炎难耐
更见乌云常蔽金色面容
古今红颜难逃红颜色衰
命运无常季候欺凌作弄

妳的永恒夏日却将长存
美貌红颜必也永世不减
死神难夸妳为地府美人
因妳芳名已成不朽诗篇

除非人世已经灭绝无生
此诗必将永传与汝永恒



IDEA # 12

如果你的女友不得不工作到很晚，给她送去一份午餐盒，再加上一些她最喜爱的东西，比如说巧克力、凉茶、小甜点、一个小泰迪熊。

接下来，找张纸，在上面写上

“米切尔的深夜生存包裹”

在这段文字下面画上一个大大的红十字，并在盒子的顶部贴上一张小纸条。告诉你的女友，当事情变得不顺利时，记得打开盒子。



IDEA # 13

如果你们经过一个公园，到秋千那里逛逛，让你的女友荡几下。很多时候这都会勾起她童年时的愉快回忆。



IDEA # 14

在你女友能发现的地方放一束长颈玫瑰，再在上面附上一张小纸条：

“感谢你来到我的生命中。”



IDEA # 15

如果你的女友正在开始一项新工作，买一份《音乐之声》音带，在一盘磁带上录上那首《I Have Confidence》，再在歌曲的结尾录上你的声音：

“亲爱的，祝你好运。我对你充满自信。”

把音带送给你的女友，让她在去工作的路上在车里听。



IDEA # 16

买一个装饰好的小纸箱，一张彩色棉纸，一些按摩油，以及一张空白卡片。

用彩色棉纸在盒子上做一个框。把按摩油放在盒子里，并在卡片上写上：

我认识一个非常棒的按摩师。

预约请拨打：xxx (你的电话号码)



IDEA # 17

当你的配偶⁴劳累了一天，在浴室里为她放些热水。在浴缸里放些芳香的沐浴油，轻轻地帮她从头到脚洗一下。把她抱进卧室。轻轻地为她擦干，把她放进刚铺好的床上，在她的额头上吻一下。



IDEA # 18

要用这个方法，你需要一个便携式 CD 播放机。如果你和女友都爱听一首非常喜欢的歌，买一个带有这首歌的 CD，当你和女友外出度过一个浪漫的周末时记得带上它。

如果你正身在一个浪漫的地方，问问你的女友是否愿意跳支舞。把一个耳机放

⁴ 原文在此为 spouse，即配偶。

在你女友的耳朵里，另一个放进你自己的耳朵里，享受你们的私人舞池吧。

这个方法非常有效，如果你选的这个地点人们一般不会在这里跳舞时。比如说，日落时帝国大厦的楼顶，或者露营地附近的山顶。



IDEA # 19

如果你的女友有一个非常疼爱的宠物，圣诞节时，在为你的女友买礼物之外，也为她的宠物买一个小礼物。



IDEA # 20

和你的女友去海滩散步。在沙滩上画一个大大的心。坐在这个心里，拥着你的女友一起观看日落。



IDEA # 21

邀请你的女友做一次散步。找一个背包，在里面放上：一条野餐毯，一些水果罐头，草莓，葡萄，西瓜和猕猴桃。一些三明治，一小听鱼子酱。半瓶香槟酒和两只塑料香槟杯。如果你的女友问起背包里有什么，就说只是一件夹克和一些午餐。

当你发现了一个很浪漫的地方时，问问她是否愿意停下来吃点东西。打开背包，把之前的那些东西一件件地拿出来。你最后拿出来的应该是酒杯和香槟。



IDEA # 22

如果你能演奏乐器，创造一个浪漫的环境，亲自为她演奏。比如，假设说你会吹萨克斯。联系你女友的室友做些安排，以便能保证她晚 9：30 整会上公寓的阳台。

驱车前往她的公寓，早做准备。在你萨克斯的支撑物上放置一个很大的能发光

的东西，当你的女友走上阳台时点燃它。演奏一些舒缓而浪漫的音乐。



IDEA # 23

当你的女友要上班而你又引某些原因必须呆在家里时（或许你生病了，或是在家工作），用这个方法。

站在门口和她说再见，然后立即发送一份电子邮件到她的工作用电邮地址。在邮件可以简单的说：

“已经开始想你了。”

早上检查邮件时，她就会在收件箱里看到。



IDEA # 24

如果你的女友有一头长发，花些时间慢慢地为她梳一下。当她刚沐浴完正准备要休息时，此方法尤其有效。



IDEA # 25

在一个特别的场合，比如说你女友的生日，为她组织一个寻宝游戏。当你建议到海滩上散散步时，喔，乐趣开始了。

当你们出发去海边时，带上一个小包。包里有你早已准备好的一个小瓶子。瓶子里有一张寻宝图。要让这张寻宝图看起来像真的一样，用火柴在寻宝图的四个边上烧一下。

散步途中，悄悄地把瓶子从包里取出来，把它丢在水边的沙滩上。你或许必须停下来吻你的女友，以便你的举动不会被发现。往岸边走近些，然后折回来以便“发现”这这个瓶子。

在寻宝图上有一条由断断续续的点组成的线，一直通到岸边附近的咖啡厅里。

在咖啡厅里你的女友不知道要寻找什么，所以建议她先坐下来喝杯咖啡。

当服务生小姐送来咖啡时，她会建议你的女友在咖啡杯托盘下面她可能会找到想要找的东西。当你的女友翻过托盘时她会发现一把钥匙粘在托盘的底部。很显然在这样做之前你要和服务生小姐交涉一下。大多数的服务生小姐都很愿意帮一个浪漫的男士在这种事情。

在寻宝图的第二站，你的女友会发现或是得到一把铲子。在图上的最后一站，你的女友会发现一个大大的由两根木棍交叉所组成的“X”标记。她用铲子挖开会发现一个锁着的盒子。用钥匙打开后她就会发现礼物。



IDEA # 26

送给你的女友一份装有一盘磁带的纯棕色信封，邀请她约会。在这盘磁带上，录上《碟中谍》的音乐，然后录上你自己的声音，“你的使命，如果你选择接受，就是在东部标准时间 18：30 前往公园巷⁵123 号Venoli咖啡厅。在这里你会与一个完美而迷人的、手中持有红色康乃馨的男子约会。自由世界的未来现在正握在你手中。再过 5 秒钟，这盘音带将会自爆。”然后录上停表的 10 次滴滴响，并把你自己的声音“你会相信在 10 秒钟后……”。这有些粗野，但通常会引来大笑。



IDEA # 27

联系一下你女友的家人，问问他们她小时候一直都在想做什么。

比如她小时候一直想要得到一个瓷娃娃，那在她生日时买一个。她不仅会很感激这份礼物，而且还会感激你如此的体贴，这么深思熟虑地寻找她一直想要的东西。



IDEA # 28

⁵位于伦敦市中心的大理石拱门和海德公园拐角之间，尤以昂贵的酒店和住房而闻名。

安排一场专业摄影，拍下你和女友在一起的肖像照。把它装进相框，放在一个突出的地方。记住要确保提前告诉你的女友，以便她能做好准备。



IDEA # 29

写一张小纸条，说：

“今天想起了你，感觉很温馨”

把这张小纸条放在你女友肯定能发现的地方。



IDEA # 30

情人节时，给你的女友买一条上面有 14 个小饰物的手链。

取下所有的饰物，让你的女友在二月的前 14 天中每天都能“发现”一个。到了情人节这一天把链子给她，如果还有剩下的饰物也一并给她。



IDEA # 31

当你和女友正在一个购物中心或是机场时，在一个货摊前停留一下，拍一张即时照片，然后作为标签打印出来。

选一个浪漫的背景，在拍照时亲吻一下你的女友。



IDEA # 32

如果你的女友在办公室或手机上使用声音邮件提醒服务，给她留一条信息：

“只是想让你知道，我在想你。”

无论什么时候她都会很感激你，尤其是当她正工作的很有压力时。



IDEA # 33

为你和女友组织一次神秘旅行。一些旅游代理机构会安排一些神秘组合，在你

和你的女友坐在飞机上或是达到目的地之前，旅行的目的地是保密的。



IDEA # 34

买一些玫瑰花瓣，把它们放在汽车乘客座位处遮阳板的后面。在遮阳板上贴上一张“I Love You”纸条。

在你驱车前往一个浪漫的目的地途中，看着你的女友，告诉她在她脸上有个小污点。那么她会把遮阳板拉下来照镜子，这时她就会被埋一头玫瑰花瓣，并且看到你贴的小纸条。



IDEA # 35

如果你的女友外出旅行，在她旅行箱的角落里放一个小礼物，当她离开时她就会发现。



IDEA # 36

当你和女友纪念结婚纪念日时，买两只香槟杯，在上面刻上你们的名字以及日期，比如：

玛拉基与凯特

2002. 5. 7

到你预订的餐厅处，请求他们在你和你的女友到达时，把香槟倒在你的特殊酒杯里。这对你的女友来说绝对会是个意外惊喜，而且对你们两个都会是一个很棒的纪念。



IDEA # 37

在一个特殊场合，比如你女友的生日，购买 24 只红玫瑰。适当的安排一下，以

便在外出就餐前你们可以在购物中心某个具体地点会面。早到一点，在你们见面的地点周围，找个位置。

问一个碰巧路过的人看看他是否愿意帮你。给他一束玫瑰，为他指出谁是你的女友，然后让他走上前去说“Meagan，生日快乐！”，送上玫瑰再走开。再找 11 个人重复这样做。选那些看上去不是那么英俊、处于不同年龄阶段的人。让一个即便是有父母陪在身边的孩子送上最后一束玫瑰，是一个很棒的尝试。

送完前 12 只玫瑰后，走上前去亲自把剩下的 12 只送给她。



IDEA # 38

要经常倾听你女友谈及的往事，并把它们记下来。比如，或许她说起小时候在一个特别的商店买冰淇淋的故事。

当一个特殊时刻到来时，检查一下你的记录女友所谈及之事的清单，试着重放它们之中的一个。比如，光顾一下那家商店，买块冰淇淋，要确保上面印着这家商店的名字。



IDEA # 39

收集一些你和女友合拍的照片，你们一起游览过的地方的门票票据，或者其他对你们双方都有特殊意义的小什物，然后制作一份爱情蒙太奇⁶。

想办法把它们制作成专业的三维蒙太奇。要不，你也可以买个框架，自己制作一份简单的蒙太奇。



IDEA # 40

买一个漂亮的木雕盒，用绿色或是红色的毛毡来勾边。找一把老式的钥匙，把

⁶ 有许多部分组合而成的画面、音乐或是影片等。

它放在盒子里。

然后，弄一个镀金饰板，在上面刻上这些字：

通往吾心之钥

把饰板安装在盒内的顶部。这样你的女友一打开就能看到它。



IDEA # 41

和你的女友一起买棵树，把它栽在一个特别的地方。在每年的结婚纪念日上，在树的旁边开一瓶香槟，聊聊你对女友的爱是如何加深的，以及树是如何成长的。



IDEA # 42

如果你清晨第一个沐浴，让浴室布满蒸汽，在镜子上贴张小纸条，比如“皮特深爱着凯西”，当她进入浴室时就能看到。当天气很冷时，在汽车车窗上也可以这样做。



IDEA # 43

作为一项特殊礼物，用你女友的名字命名一颗星星。很多天文机构都允许个人来命名恒星⁷，而且对于你命名的恒星你还会为此收到一份正式的官方认定文件。

获得详细资料请前往：<http://www.theromantic.com/gifts.htm>



IDEA # 44

找一本涉及到你和你女友所分享之事的漫画，比如或许你们同在一间办公室工作。那么你就可以找一部描述办公室政治的迪尔伯特卡通片。

用影印机把这张卡通放大，用“白云”(一种图片处理方式)覆盖住卡通的文字。在上面打上关于你和女友的文字，把它们放在合适的地方，然后把图片复制一下，

⁷ 即晚上我们可以用肉眼或是借助仪器所看得到的星星。

让文字看起来像是卡通的原始文字一样。

如果你想进一步，在给你的女友之前，把这张个性化的卡通图片层压一下，制成一个薄板。



IDEA # 45

当你和你的女友外出享受休闲时光时，安排一下早上早起，去一个风景名胜
区观看日出。

这可能看起来有些困难，但是做至少一次都是很值得的。看着新的一天降临，
是一种和女友分享的非常独特的方式。



IDEA # 46

如果你去了温泉，在盆里放一圈蜡烛和漂浮的玫瑰花瓣，营造一个浪漫氛围。

当你的女友正泡的开心时，在加入她之前准备一瓶香槟和一些草莓巧克力。



IDEA # 47

制作一些爱情优惠券，让你的女友可以用来交换浪漫的服务⁸。

比如说你可以制作一张优惠券，内容如下：

该券允许持有人：

享受一次足底按摩。

有效期至 2045 年 7 月 8 日。

选一个很久才能到期的日期，如果你希望暗示你们会永远在一起。请前

往<http://www.theromantic.com/lovecoupons.htm>你将提供 50 张爱情优惠券。

⁸ 原文为 favors,有恩惠、善行之意，也可以用来表示女子自愿将自己的身体献给男子，即性爱的欢愉。考虑到下文，故将其译作服务。



IDEA # 48

夏日温和的夜晚，在后院里举办一次野餐。在地上铺张毯子，再弄些点心、巧克力和香槟。和你的女友躺下来一起端视天上的星星。



IDEA # 49

下次雨下的很大时，和你的女友出去散步。忘掉雨伞和雨衣吧。一起冒着雨沿着街道跑，跳进小水坑，弄湿全身。

把她抱起来轻快的旋转，冒着雨吻她。舔一下她脸上的雨水，紧紧的抱住她。

回家后，洗个热水澡，然后一起在暖和的壁炉旁喝点温水。



IDEA # 50

作为一个特别惊喜，组织一次热气球之旅。在你和女友飘过乡村上空之前，你可以考虑一下以一瓶香槟来开始此次飞行之旅。



IDEA # 51

当你的女友/男友正坐在一张桌子上时，走到她/他后面，给他按摩一下背、肩和头部。最后在她/他的脸颊上轻吻一下。



IDEA # 52

在一个平常日子里，在纸上放支广告，可以是：

亲爱的阿曼达，

每一个和你在一起的日子都像是情人节。

谢谢你的一切。

爱你的，

格雷厄姆



IDEA # 53

买一本你和女友都喜欢的书。

每天轮流在床上出声的读一章。

这会是一个非常棒的电视替代物。



IDEA # 54

当你的女友沐浴时，取出她的浴巾，放在吹风机上暖一下，当她洗完了用这条暖浴巾把她裹起来。



IDEA # 55

影印一下你的手形，在上面加上一句“想握手吗？”，然后”传真一份给你的女友。



IDEA # 56

下次订皮萨时，要他们在送之前把它切成心形。



IDEA # 57

买盒巧克力，小心地在打开塑料包装的一边，把盒子抽出来。打开盒子，在里面放一个表达爱意的便条。然后重新包好。



IDEA # 58

租一辆双人车，和你的女友出去遛一圈。然后到公园里吃野餐。



IDEA # 59

如果你因公外出，用一份文件为你的女友证实你生命中的一天是如何度过的。

比如：

“马克的一天”

早上 6 点：刚起床就开始想你了——希望此时你就躺在我身边。好的，该准备工作了。

早上 7 点：在火车上。这里真拥挤。每个人都看起来死气沉沉的样子。好想你啊。

早上 8：30：刚计划好了今天。嗯，今天会很忙。

早上 9：30：会议真是无聊透顶。想专注在当月的销售数据上，却止不住想你迷人的双眼。

...

晚上 6：30：感谢上帝一天终于结束了。盘算着还有多少天才能再和你在一起。

给你的女友寄封信。这是一个告诉你的女友你在一天中是多么想她并和她分享的非常棒的方式。



IDEA # 60

和你女友的家人聊聊，找出她小时候最喜欢看的书是什么。

买一本，在床上念给她听。



IDEA # 61

用电子邮件给你的女友写个故事。电子邮件可以这样做开端：

第一章：

这是一个关于皮特和凯特的故事，他们在一个夏天的下午，在一个朋友的结婚庆典上相遇了。

以这样的句子结束你的邮件：“现在是第二章节，就交给你了...”



IDEA # 62

在起风的日子买一个风筝，找个公园和你的女友一起放风筝。

如果你负担得起，买一个有两条控制线的大风筝。这类风筝会带给你很多快乐。



IDEA # 63

当你和女友计划外出就餐时，建议说你们来一次“惊险晚宴”。这样做：

用计时器设定 20 分钟。接下来，要你的女友在 5-10 这 6 个数之间选一个。比如说她选了 7。

给她一枚硬币，告诉她每轮到 7，她就得抛硬币。如果出现正面你就向左转。如果是反面她就向右转。当计时结束后，你们必须要物色一家离你们最近的餐馆。

这是外出和尝试新餐馆的一个很有趣的方法。



IDEA # 64

当你和女友去一个特别的地方时，带上相机，买一卷胶卷，等着她从屋子里走出来。

当她出现时，表现的像是专业摄影人员一样。然后狂按闪光灯给她拍照。为她拍照时，堆出一堆问题来轰炸她，就好象她是一个著名演员，而你则是在为你的杂志社采集独家新闻。



IDEA # 65

当你的女友生病在家时，请天假留下来照顾她。

租一些影碟，为她煮些汤，用条毯子把她裹起来，呆在她身边。



IDEA # 66

用晚餐时，问问你的女友有什么事情是她一直想要去做的。

之后，把这些事情记下来以免忘记。一段时间后试着让她“心想事成”。比如说，她可能会说确实有这么一件事——想和海豚一起游泳。看看什么地方可以让她这样做，然后安排一下，送给她一份特别惊喜。



IDEA # 67

租一盘《金玉盟》。买些爆米花，香槟和草莓巧克力，晚上在家里看一场特别的电影。



IDEA # 68

去看场露天电影⁹。但是不要呆在车里，在地上铺一张野餐毯。点上一只蜡烛，买些爆米花。搂着你的女友一起欣赏一部电影。



IDEA # 69

为你的女友制作一个个性化的杂志封面。找一张她的很漂亮的照片，以及一份流行的娱乐杂志的复印件。

把它们带到打印店或是图形设计机构。要他们用扫描仪扫一下你女友的照片，制作一个带有头条新闻的杂志封面，头条如下：2003年30位做美丽的女性。

弄好后，把它粘在真正杂志的封面，问问当地的店铺老板是否可以允许你把它放在销售杂志的货架上。安排一下，以便在出门之前能够和你的女友在这个商店相遇。她到了时，告诉她你正在浏览一些杂志。让她浏览一下货架，使她发现这份杂

⁹原文直译为：去一个不用下车就可以看电影的地方。

志。



IDEA # 70

在汽车后部的行李箱里装满氦气球。驱车前往乡下一个浪漫的地方做一次散步。这个理想的地方应该是一个能够清楚的俯视乡村美景的高处。

下车，装作你正打算去散步。要确保你的女友比你更靠近车。然后把车钥匙扔给她，在你系鞋带时间问她能否从行李箱里把你的夹克取出来。

她一打开行李箱气球就会被释放出来。你可以在行李箱里面放一个“I Love You”标志，这样当行李箱打开时就会露出来。



IDEA # 71

在一个特别的日子，买两件白色T恤和一些织物涂料，为你的女友制作一份独特的礼物。在一件T恤上画上半颗心以及字母“LO”，在另一件T恤上画上”VE“和另一半颗心。

当你们牵着手走在大街上时，心就会被组成一体，你的爱之信息也会显示出来。

例子：



IDEA # 72

在炎热夏天的一天中，买两个大水枪，带上它们和你的女友到海边去。

扔给你女友一把，开始这场水枪大战吧！



IDEA # 73

和你的女友分享食物。当你外出就餐时，把一叉食物送到她口中，并说，“这个你一定要试试。”

分享食物并相互喂对方是加深双方关系的非常有效的方式。



IDEA # 74

在公众场合赞美你的女友。如果你正在和一群人聊天，说些恰当的话，比如“凯特对烧烤特别拿手。”当谈论她时牵着她的手。



IDEA # 75

在假期安排一个特殊的日子。以早餐开始，在公园里散会步，购物，在一个温馨的咖啡馆里喝下午茶，最后以一次浪漫的晚餐结束。



IDEA # 76

在当地的美容诊所买一些美容代金券，把它放在一张卡片里，并在卡片上写上，
“给特别之人的特别待遇。”



IDEA # 77

即使只是去买些牛奶，表现的像是刚结束一次大冒险返回。

说些这样的话，“那里虽然有雪有狼，待上一点时间甚至都有危险，但我还是安全返回了！”然后给你的女友一个热烈的、紧紧的拥抱。



IDEA # 78

给你的女友写一张感谢便条。比如“

亲爱的 Bec ,

谢谢你帮我搬家。

要是没有你真不知如何是好。

非常感谢你的帮助，还有你的爱。



IDEA # 79

如果你有小孩，周末安排他们到爷爷奶奶家（或是姥姥家）。

周五晚上，宣布周末是你们的，并开始计划如何度过这段特别的两人时间。



IDEA # 80

送给你的女友一个神奇的礼物盒。每个月都放一个新的小礼物来让她发现。



IDEA # 81

研究一下你女友的最大嗜好，送她一个对她真正有用的礼物。礼物越特别她就越难忘。把这告诉她的朋友和家人，你可以使用互联网搜集到你需要的信息。



IDEA # 82

参加一个化装晚会。给你女友发一份邀请，告诉她八点整在某个具体地点与你会面。

戴上一副面具，当你见到她时一句话也不要说。只是挽起她的手，把她领进舞池。



IDEA # 83

星期四时，让你的女友为周末准备一个包。告诉她需要一些休闲装和漫步鞋，但是不要告诉她你在计划什么。

周五工作结束后带上她，驱车去吃一个浪漫的野餐，做一次浪漫的周末放松。



IDEA # 84

晚上在家休息时，找两张大纸，一些铅笔或彩笔。在两张纸上分别勾画出一个站在看台上的大水晶球。

告诉你的女友注视她的水晶球，让她画出五年后的情景。在你的这样纸上也这样做。之后互换并讨论一下。



IDEA # 85

为你的女友取一个甜蜜的绰号。可以是她小时候家人平常叫她的名字，也可以是对你们很特别的名字。



IDEA # 86

如果你有音乐天分，为你的女友写首歌。可以把这首歌叫作，比如说“娜塔莎之歌”。

制作一份看起来很专业的手稿，打印出来，放进相框里。把这首歌制作成 CD，拍一张你女友的照片，到打印店里把它制作成 CD 封面，如果你在自己的电脑上做不了。

把装有手稿的相框和这盘 CD 放进一个盒子里，作为特别礼物送给你的女友。



IDEA # 87

邀请你的女友约会，在开车前往目的地之前把她的双眼蒙起来。

让你的目的地出乎预料，比如在悬崖的顶端放张桌子，或是在小船或老式的大船上准备一场两人宴会。这个地方应该是在她摘掉眼罩时能给她以深刻印象。



IDEA # 88

来一场激烈的枕头大战。买两个充满羽毛的枕头。在枕头上开个洞，这样羽毛就会开始飞舞，当时机到来时就向你的女友开战。



IDEA # 89

到迷人的户外去。一天的徒步旅行结束后，燃起一堆篝火。和你的女友一起坐在火边，烤一些果汁软糖，一起看篝火的余烬燃上夜空。



IDEA # 90

如果你的女友使用电脑，拍一张你们的数码照片，并存在电脑上。

把这张照片传到你女友的电脑上，并将其设为桌面背景。



IDEA # 91

如果你有艺术天分，参加一个生活绘画课程，一直练到你有自信了，然后要你的女友为你摆个 Pose。



IDEA # 92

带你的女友去一个狂欢节或是一个节庆日。可以是：

- (1) 美食节。
- (2) 爵士音乐节。
- (3) 葡萄酒节。
- (4) 音乐节。



IDEA # 93

做一个录像，它可以记录你们的现在并让后人看到。一起坐在沙发上开始这段录像的介绍。可以这样说：“现在是 2002 年 7 月 14 日。我们决定制作这个录像，以

便在我们 25 周年结婚庆典上能一起观看。”

找一个空间，在这里你可以独自对着摄影机说话。对着摄影机说出你对女友的感受，以及爱她的原因。再把摄影机给你的女友，让她也这样做。做完后，把这段录像放进一个安全的箱子里，这样到了你们的 25 周年庆典时，就可以一起回忆这段往事。



IDEA # 94

如果你身处一个靠近海边或是湖边的安静地点，如果天气也很温和，和你的女友来一次即兴裸泳。



IDEA # 95

这个方法对远距离的关系特别有效。在你行动之前需要花点时间组织一下，这对你的女友来说绝对会是个意外，并让她难以忘怀。组织一下，以便能在聊天室或是利用即时通讯时能够经常的、有规律的遇到她，安排一个见她的秘密旅行，但是不要告诉他你会来。

当你通常和女友在网上聊天的时间到了时，找一个亲密的朋友到你家里，用你的帐号登录，而你此时却站在她的门外。用手机给你这位朋友打电话，并在正确的时间通知他。告诉他输入下面的句子，“亲爱的我真的好想你啊，希望我能在你那里，伸出手来就能按响你的门铃。”他一发出这条信息，你就开始敲门。



IDEA # 96

为你的女友买一个鱼缸和一条金鱼，并在上面附上一张卡片，内容如下：

“在海洋里所有的鱼中，你就是我的那条。”



IDEA # 97

在清晨或是傍晚开车兜下风。在车上的音像里放一张有大自然声音的 CD，比如说《雨林之声》，当你牵着女友的手开着车时播放它。



IDEA # 98

在你女友生日的前一天买一些充了氦气的气球，飘带和一些花，把它们藏在壁橱里。

当你女友熟睡后，在卧室里挂一圈飘带，拿出那些气球和鲜花，把它们围在床上，这样你的女友一睁眼就会得到一个真实的生日惊喜。



IDEA # 99

和你的女友在一个大书店里（比如说 Borders 书店）度过一个悠闲的下午，在书店里你们可以浏览书架上的书目，分享一杯咖啡，坐下来阅读你们购买的书籍。



IDEA # 100

如果你能负担的起，在周末租一辆跑车。载上你的女友，给她戴上长长的白色羊绒围巾，再配上太阳镜。沿着海岸自上而下兜一圈。



IDEA # 101

让你的女友可以在床上用早餐。试试下面的方法：

- (1) 一个心形的煮熟的鸡蛋——你可以在大多数卖厨具的商店里买到这种心形的煮蛋用的锅子。
- (2) 有肉桂和枫糖浆的法国土司。
- (3) 谷类食物。

(4) 果汁。

(5) 一束鲜花。

